**МЕНЮ**

**на 06.05.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ | **ЯСЛИ** | | | | | | | | | | **САД** | | | | | | | | |
| Масса порци и | Пищевые вещества | | | | | | | | Энергитическая ценность, Ккал | Масса порции | Пищевые вещества | | | | | | Энергитическая ценность, Ккал | |
| Б | | | Ж | | | | У | Б | | Ж | | У | |
| **Завтрак** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная | **130** | 4,1 | | 2.9 | | | | | 20,5 | 124,6 | **200** | 6,3 | | 4.5 | | 31.6 | | 191.7 | |
| Кофейный напиток | **150** | 2.1 | | 0,0 | | | | | 14.9 | 67,9 | **180** | 2,5 | | 0,0 | | 17,8 | | 81,5 | |
| Печенье | **25** | 1,3 | | 2.6 | | | | | 13,8 | 85,0 | **-** | - | | - | | - | | - | |
| Пряники | **-** | - | | - | | | | | - | - | **45** | 2.2 | | 2.2 | | 30,8 | | 155,7 | |
| Хлеб пшеничный | **20** | 1,6 | | 0,2 | | | | | 10,2 | 49,0 | **25** | 2,0 | | 0,3 | | 10,2 | | 49,0 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | **10** | 0,5 | | 0,1 | | | | | 4,9 | 21,4 | **20** | 1,0 | | 0,1 | | 12.8 | | 61,3 | |
| **2 завтрак** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко | **95** | 0,4 | | 0,4 | | | | 9,9 | | 42,8 | **100** | 0,4 | | 0,4 | | 10,4 | | | 45 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра из моркови | **40** | 0,7 | | 3,0 | | | | | 2,8 | 41,3 | **60** | 1,1 | | 4,5 | | 4,2 | | 62,0 | |
| Щи из св.капусты с картофелем | **180** | 1,5 | | 4,2 | | | | | 5,2 | 63,5 | **200** | 1,7 | | 4,6 | | 5,8 | | 70,6 | |
| Биточки рыбные | **60** | 8,3 | | 3,1 | | | | | 12,0 | 109,1 | **80** | 11,1 | | 4,1 | | 16,0 | | 145,4 | |
| Рагу из овощей | **120** | 1,8 | | 6,4 | | | | | 15,5 | 127,2 | **150** | 2,3 | | 8,0 | | 19,4 | | 159,0 | |
| Компот из свежих плодов | **150** | 0,4 | | 0,2 | | | | | 10,5 | 45,5 | **180** | 0,4 | | 0,3 | | 12,6 | | 54,6 | |
| Хлеб пшеничный | **20** | 1,6 | | 0,2 | | | | | 10,2 | 49,0 | **30** | 2,4 | | 0,3 | | 15,3 | | 73,5 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | **20** | 1,0 | | 0,1 | | | | | 9,8 | 42,8 | **20** | 1,0 | | 0,1 | | 9,8 | | 42,8 | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи | **90** | 6,6 | | | | 10,2 | | | 48,8 | 313,7 | **120** | | 8,8 | | 13,6 | | 65,1 | 418,2 | |
| Молоко сгущенное | **18,09** | 1,4 | | | | 1,7 | | | 11,1 | 64,0 | **18,09** | | 1,8 | | 2,1 | | 13,9 | 80,0 | |
| Ряженка | **150** | 4,2 | | | | 3,3 | | | 6,1 | 70,9 | **180** | | 5,0 | | 4.0 | | 7,3 | 85,1 | |
|  | **1280** | | **37,9** | **39,3** | | | **209,7** | | | **1338,9** | **1420,0** | | **54,0** | | **49,0** | | **204,0** | | **1479,6** |
|  | 85,94 | | | | | | | | | | 103,16 | | | | | | | | |