



Утвержден
Педагогическим советом
от 23.08.2024г. № 1
Приказ от 23.08.2024 №144
Т.А. Диденко

**Режим дня в группе детей раннего возраста
общеразвивающей направленности «Солнышко»
для детей от 1,5 до 3 лет на 2024-2025 год
(Первый (холодный) период) года**

Содержание	Время
Первый (холодный) период года	от 1,5 до 3 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам. Общая нагрузка от 1,6 до 2 лет – 20 мин От 2 до 3 лет – 30 мин.	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак ¹⁵	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.30



Утвержден
 Педагогическим советом
 от 23.08.2024г. № 1
 Приказ от 23.08.2024 №144
 Т.А. Диденко

**Режим дня в разновозрастной
 группе общеразвивающей направленности «Гномики» для детей от 3 до
 7 лет на 2024-2025 год (Первый (холодный) период) года**

Режимный процесс	Младший (3-4)		Средний – подготовительный	
	Время	Длительность	Время	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе, по погоде)	7.00* - 8.30**	1 час 30 мин	7.00* - 8.30**	1 час 30 мин
Утренняя зарядка (на улице по погоде)	8.00- 8.10	10 мин	8.00- 8.10	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30* - 9.00**	30 мин	8.30* - 9.00**	30 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут Общая нагрузка: Мл.возр – 30 мин, Средний возр. – 40 мин, ст.возр. – 50 мин, подготовит.возр. – 60 мин	9.00*-9.15 10.40-10.55	30 мин	9.15 – 10.30	1ч.15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.15 – 10.30	45мин	10.40-10.55	15 мин
Второй завтрак	10.30*-10.40**	10 мин	10.30*-10.40*	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55*-12.00	1 час 5 мин	10.55*-12.00**	1 час 05 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00* -12.05**	5 мин	12.00* -12.05**	5 мин
Подготовка к обеду, обед	12.05* -12.30**	25 мин	12.20* -12.50**	30 мин
Дневной сон	12.30 -15.30	3 часа	12. 50 -15.20	2 час. 30 мин
Подъём детей, закаливание и оздоровительные процедуры, игры	15.30* -15.40**	10 мин	15.20* -15.40**	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.40* -16.00**	20 мин	15. 40* -16.00	20 мин
Занятия с детьми (при необходимости)	-	-	16.00. – 16.55 (старший-подготовительный возраст)	55 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 .- 16.55	45 мин	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.55* -17.30**	45 мин	16.55* -17.30**	35 мин



Утвержден
Педагогическим советом
от 23.08.2024г. № 1
Приказ от 23.08.2024 № 144
Т.А. Диденко

Режим дня
разновозрастной группы компенсирующей направленности
для детей с ТНР 4-6 лет «Капельки» на 2024-2025 учебный год
Первый период (сентябрь – май)

Режимный процесс	Время	Длительность
Приём, осмотр, игры (на улице по погоде)	7.00* - 8.30**	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика (на улице по погоде)	8.10 - 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30* - 9.00**	30 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут Общая нагрузка: Средний возр. – 40 мин, ст.возр. – 50 мин	9.00- 11.00	2 часа
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00 – 12.10	1 ч.10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10* -12.45**	35 мин
Подготовка ко сну	12.45 - 12.50**	5 мин
Дневной сон	12.50* -15.20**	2 час 30 мин
Подъём детей, закаливание и оздоровительные процедуры, игры	15.20* -15.40**	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.40* - 16.00**	20 мин
Занятия с детьми (при необходимости) (старший-подготовительный возраст)	16.00 .- 16.55	55 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей (средний возраст)	16.00 .- 16.55	45 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.55* -17.30**	45 мин



Утвержден
Педагогическим советом
от 23.08.2024г. № 1
Приказ от 23.08.2024 № 144
Т.А. Диденко

Режим дня
разновозрастной группы компенсирующей направленности
для детей с ТНР 4-7 лет «Мишутка» на 2024 – 2025 год на первый
период (сентябрь – май)

Режимный процесс	Время	Длительность
Приём, осмотр, игры (на улице по погоде)	7.00* - 8.30**	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика (на улице по погоде)	8.20*- 8.30**	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30* -9.00**	20 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут Общая нагрузка: Средний возр. – 40 мин, ст.возр. – 50 мин, Подгот.возр. – 60 мин	9.00- 11.00	2 часа
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00 – 12.10	1 ч.10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10* -12.45**	35 мин
Подготовка ко сну	12.45 - 12.50**	5 мин
Дневной сон	12.50* -15.20**	2 час 30 мин
Подъём детей, закаливание и оздоровительные процедуры, игры	15.20* -15.40**	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.40* - 16.00**	15 мин
Занятия с детьми (при необходимости) (старший-подготовительный возраст)	16.00 .- 16.55	16.00 .- 16.55
Игры, самостоятельная деятельность детей (средний возраст)	16.00 .- 16.55	45 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.55* -17.30**	45 мин