**МЕНЮ**

**На 01.04.2025 г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| МЕНЮ  | **ЯСЛИ** | **САД**  |
| Масса порци и | Пищевые вещества  | Энергитическая ценность, Ккал | Масса порции | Пищевые вещества  | Энергитическая ценность, Ккал |
| Б | Ж | У | Б | Ж | У |
| **Завтрак**  |  |
|  Каша рисовая молочная | **150** | 3,6 | 3,4 | 19,7 | 122,7 | **200** | 4,8 | 4,5 | 29,3 | 163,6 |
| Какао с молоком  | **150** | 1,9 | 0,3 | 19,5 | 88,7 | **180** | 2,3 | 0,4 | 23,4 | 106,4 |
| Печенье  | **20** | 1,3 | 2.6 | 13,8 | 85,0 | **30** | 1,9 | 4,0 | 20,6 | 127,4 |
| Хлеб пшеничный  | **20** | 1,6 | 0,2 | 10,2 | 49,0 | **25** | 2,0 | 0,3 | 12,8 | 61,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный  | **10** | 0,5 | 0,1 | 4,9 | 21,4 | **20** | 1,0 | 0,2 | 9,8 | 42,8 |
| **2 завтрак**  |  |
| Яблоки свежие  | **100** | 0,4 | 0,4 | 9,9 | 45,0 | **100** | 0,4 | 0,4 | 9,9 | 45,0 |
|  |
| **Обед**  |  |
| Помидоры соленые  | **40** | 0,4 | 0,1 | 1,8 | 41,3 | **50** | 0,5 | 0,1 | 2,3 | 12,3 |
| Борщ с капустой и картофелем | **180** | 1,3 | 2,8 | 5,6 | 53,1 | **200** | 1,4 | 3,1 | 6,2 | 59,0 |
| Пудинг из говядины | **60** | 11,5 | 14,5 | 0,6 | 179,3 | **-** | - | - | - | - |
| Гуляш из говядины | **-** | - | - | - | - | **70** | 11,3 | 12,1 | 2,2 | 163,6 |
| Картофельное пюре | **120** | 1,6 | 4,0 | 16,8 | 109,76 | **150** | 2,0 | 5,0 | 21,0 | 137,2 |
| Компот из свежих яблок | **150** | 0,4 | 0,2 | 10,5 | 45.5 | **180** | 0,5 | 0,2 | 12,6 | 54,6 |
| Хлеб пшеничный  | **20** | 1,6 | 0,2 | 10,2 | 49,0 | **30** | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 73,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный  | **15** | 0,8 | 0,2 | 7,4 | 32,1 | **20** | 1,0 | 0,2 | 9,8 | 42,8 |
|  |
| **Полдник**  |  |
| Вареники ленивые  | **90** | 12,7 | 4,4 | 13,1 | 142,2 | **100** | 14,1 | 4,9 | 14,6 | 158,0 |
| Ряженка  | **150** | 4,2 | 3,3 | 6,1 | 70,9 | **180** | 5,0 | 4,0 | 7,3 | 85,1 |
|  |
|  | **1270** | **43,8** | **36,7** | **150,1** | **1101,3** | **1535** | **50,6** | **39,7** | **194,6** | **1332,6** |