**МЕНЮ**

**На 01.04.2025 г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ | **ЯСЛИ** | | | | | | | | | | **САД** | | | | | | | | | |
| Масса порци и | Пищевые вещества | | | | | | | | Энергитическая ценность, Ккал | Масса порции | Пищевые вещества | | | | | | Энергитическая ценность, Ккал | | |
| Б | | | Ж | | | | У | Б | | Ж | | У | |
| **Завтрак** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная | **150** | 3,6 | | 3,4 | | | | | 19,7 | 122,7 | **200** | 4,8 | | 4,5 | | 29,3 | | 163,6 | | |
| Какао с молоком | **150** | 1,9 | | 0,3 | | | | | 19,5 | 88,7 | **180** | 2,3 | | 0,4 | | 23,4 | | 106,4 | | |
| Печенье | **20** | 1,3 | | 2.6 | | | | | 13,8 | 85,0 | **30** | 1,9 | | 4,0 | | 20,6 | | 127,4 | | |
| Хлеб пшеничный | **20** | 1,6 | | 0,2 | | | | | 10,2 | 49,0 | **25** | 2,0 | | 0,3 | | 12,8 | | 61,3 | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | **10** | 0,5 | | 0,1 | | | | | 4,9 | 21,4 | **20** | 1,0 | | 0,2 | | 9,8 | | 42,8 | | |
| **2 завтрак** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоки свежие | **100** | 0,4 | | 0,4 | | | | 9,9 | | 45,0 | **100** | 0,4 | | 0,4 | | 9,9 | | | 45,0 | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Помидоры соленые | **40** | 0,4 | | 0,1 | | | | | 1,8 | 41,3 | **50** | 0,5 | | 0,1 | | 2,3 | | 12,3 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | **180** | 1,3 | | 2,8 | | | | | 5,6 | 53,1 | **200** | 1,4 | | 3,1 | | 6,2 | | 59,0 | | |
| Пудинг из говядины | **60** | 11,5 | | 14,5 | | | | | 0,6 | 179,3 | **-** | - | | - | | - | | - | | |
| Гуляш из говядины | **-** | - | | - | | | | | - | - | **70** | 11,3 | | 12,1 | | 2,2 | | 163,6 | | |
| Картофельное пюре | **120** | 1,6 | | 4,0 | | | | | 16,8 | 109,76 | **150** | 2,0 | | 5,0 | | 21,0 | | 137,2 | | |
| Компот из свежих яблок | **150** | 0,4 | | 0,2 | | | | | 10,5 | 45.5 | **180** | 0,5 | | 0,2 | | 12,6 | | 54,6 | | |
| Хлеб пшеничный | **20** | 1,6 | | 0,2 | | | | | 10,2 | 49,0 | **30** | 2,4 | | 0,3 | | 15,3 | | 73,5 | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | **15** | 0,8 | | 0,2 | | | | | 7,4 | 32,1 | **20** | 1,0 | | 0,2 | | 9,8 | | 42,8 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вареники ленивые | **90** | 12,7 | | | | 4,4 | | | 13,1 | 142,2 | **100** | | 14,1 | | 4,9 | | 14,6 | 158,0 | | |
| Ряженка | **150** | 4,2 | | | | 3,3 | | | 6,1 | 70,9 | **180** | | 5,0 | | 4,0 | | 7,3 | 85,1 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **1270** | | **43,8** | **36,7** | | | **150,1** | | | **1101,3** | **1535** | | **50,6** | | **39,7** | | **194,6** | | | **1332,6** |