**МЕНЮ**

**на 02.04.2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ | **ЯСЛИ** | | | | | | | | | | **САД** | | | | | | | | | |
| Масса порци и | Пищевые вещества | | | | | | | | Энергитическая ценность, Ккал | Масса порции | Пищевые вещества | | | | | | Энергитическая ценность, Ккал | | |
| Б | | | Ж | | | | У | Б | | Ж | | У | |
| **Завтрак** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | **150** | 3,9 | | 1,3 | | | | | 13,6 | 82,8 | **200** | 5,2 | | 1,7 | | 18,1 | | 110,4 | | |
| Сыр порционный | **15** | 3,6 | | 4,5 | | | | | 0,0 | 55,7 | **15** | 3,6 | | 4,5 | | 0,0 | | 55,7 | | |
| Чай с сахаром | **150** | 0,1 | | 0,0 | | | | | 11,6 | 46,7 | **180** | 0,1 | | 0,0 | | 13,9 | | 56,0 | | |
| Хлеб пшеничный | **20** | 1,6 | | 0,2 | | | | | 10,2 | 49,0 | **25** | 2,0 | | 0,3 | | 12,8 | | 61,3 | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | **20** | 1,0 | | 0,2 | | | | | 9,8 | 42,8 | **-** | - | | - | | - | | - | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2 завтрак** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко | **100** | 0,8 | | 0,2 | | | | 7,5 | | 38,1 | **100** | 0,8 | | 0,2 | | 7,5 | | | 38,1 | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы соленые | **40** | 0,3 | | 0,0 | | | | | 1,3 | 6,9 | **50** | 0,5 | | 0,1 | | 2,0 | | 10,4 | | |
| Свекольник | **180** | 1,6 | | 3,7 | | | | | 8,4 | 73,0 | **200** | 1,8 | | 4,1 | | 9,3 | | 81,1 | | |
| Котлета рыбная | **60** | 7,3 | | 5,9 | | | | | 4,7 | 100,9 | **70** | 8,5 | | 6,9 | | 5,5 | | 117,7 | | |
| Рагу из овощей | **120** | 1,8 | | 6,4 | | | | | 15,5 | 127,2 | **150** | 2,3 | | 8,0 | | 19,4 | | 159,0 | | |
| Кисель из повидла | **150** | 0,1 | | 0,0 | | | | | 29,0 | 116,5 | **180** | 0,1 | | 0,0 | | 34,8 | | 139,8 | | |
| Хлеб пшеничный | **20** | 1,6 | | 0,2 | | | | | 10,2 | 49,0 | **30** | 2,4 | | 0,3 | | 15,3 | | 73,5 | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | **20** | 1,0 | | 0,1 | | | | | 9,8 | 42,8 | **20** | 1,0 | | 0,2 | | 9,8 | | 42,8 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яйцо отварное | **48** | 6,1 | | | | 5,2 | | | 0,3 | 76,0 | **48** | | 6,1 | | 5,2 | | 0,3 | 76,0 | | |
| Икра свекольная | **110** | 2,0 | | | | 8,3 | | | 7,7 | 113,7 | **130** | | 2,4 | | 9,8 | | 9,1 | 134,3 | | |
| Сок яблочный | **150** | 1,5 | | | | 0,2 | | | 2,8 | 18,7 | **150** | | 1,5 | | 0,15 | | 2,8 | 18,7 | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | **10** | 0,5 | | | | 0,1 | | | 4,9 | 21,4 | **20** | | 1,0 | | 0,2 | | 9,8 | 42,8 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **1353** | | **34,6** | **36,6** | | | **144,5** | | | **1048,6** | **1568** | | **39,3** | | **41,7** | | **170,4** | | | **1217,6** |