**МЕНЮ**

**на 02.04.2025 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| МЕНЮ  | **ЯСЛИ** | **САД**  |
| Масса порци и | Пищевые вещества  | Энергитическая ценность, Ккал | Масса порции | Пищевые вещества  | Энергитическая ценность, Ккал |
| Б | Ж | У | Б | Ж | У |
| **Завтрак**  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями  | **150** | 3,9 | 1,3 | 13,6 | 82,8 | **200** | 5,2 | 1,7 | 18,1 | 110,4 |
| Сыр порционный  | **15** | 3,6 | 4,5 | 0,0 | 55,7 | **15** | 3,6 | 4,5 | 0,0 | 55,7 |
| Чай с сахаром  | **150** | 0,1 | 0,0 | 11,6 | 46,7 | **180** | 0,1 | 0,0 | 13,9 | 56,0 |
| Хлеб пшеничный  | **20** | 1,6 | 0,2 | 10,2 | 49,0 | **25** | 2,0 | 0,3 | 12,8 | 61,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный  | **20** | 1,0 | 0,2 | 9,8 | 42,8 | **-** | - | - | - | - |
|  |
| **2 завтрак**  |  |
| Яблоко  | **100** | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38,1 | **100** | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38,1 |
|  |
| **Обед**  |  |
| Огурцы соленые  | **40** | 0,3 | 0,0 | 1,3 | 6,9 | **50** | 0,5 | 0,1 | 2,0 | 10,4 |
| Свекольник  | **180** | 1,6 | 3,7 | 8,4 | 73,0 | **200** | 1,8 | 4,1 | 9,3 | 81,1 |
| Котлета рыбная  | **60** | 7,3 | 5,9 | 4,7 | 100,9 | **70** | 8,5 | 6,9 | 5,5 | 117,7 |
| Рагу из овощей | **120** | 1,8 | 6,4 | 15,5 | 127,2 | **150** | 2,3 | 8,0 | 19,4 | 159,0 |
| Кисель из повидла  | **150** | 0,1 | 0,0 | 29,0 | 116,5 | **180** | 0,1 | 0,0 | 34,8 | 139,8 |
| Хлеб пшеничный  | **20** | 1,6 | 0,2 | 10,2 | 49,0 | **30** | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 73,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный  | **20** | 1,0 | 0,1 | 9,8 | 42,8 | **20** | 1,0 | 0,2 | 9,8 | 42,8 |
|  |
| **Полдник**  |  |
| Яйцо отварное  | **48** | 6,1 | 5,2 | 0,3 | 76,0 | **48** | 6,1 | 5,2 | 0,3 | 76,0 |
| Икра свекольная  | **110** | 2,0 | 8,3 | 7,7 | 113,7 | **130** | 2,4 | 9,8 | 9,1 | 134,3 |
| Сок яблочный  | **150** | 1,5 | 0,2 | 2,8 | 18,7 | **150** | 1,5 | 0,15 | 2,8 | 18,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный  | **10** | 0,5 | 0,1 | 4,9 | 21,4 | **20** | 1,0 | 0,2 | 9,8 | 42,8 |
|  |
|  | **1353** | **34,6** | **36,6** | **144,5** | **1048,6** | **1568** | **39,3** | **41,7** | **170,4** | **1217,6** |