**МЕНЮ**

**на 02.06.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| МЕНЮ  | **ЯСЛИ** | **САД**  |
| Масса порци и | Пищевые вещества  | Энергитическая ценность, Ккал | Масса порции | Пищевые вещества  | Энергитическая ценность, Ккал |
|   | Ж | У | Б | Ж | У |
| **Завтрак**  |  |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным  | **150/20** | 27,8 | 7,8 | 58,1 | 412,5 | **170/25** | 31,7 | 9,0 | 67,2 | 475,0 |
| Кофейный напиток | **150** | 2.1 | 0,0 | 14.9 | 67,9 | **180** | 2,5 | 0,0 | 17,9 | 81,5 |
| Хлеб пшеничный  | **20** | 1,6 | 0,2 | 10,2 | 49,0 | **25** | 2,0  | 0,3 | 10,2 | 49,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный  | **10** | 0,5 | 0,1 | 4,9 | 21,4 | **20**  | 1,0 | 0,1 | 12.8 | 61,3 |
|  |
| **2 завтрак**  |  |
| Яблоко  | **100** | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 | **100** | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
|  |
| **Обед**  |  |
| Огурцы соленые  | **40** | 0,3 | 0,0 | 1,3 | 6,9 | **50** | 0,5 | 0,1 | 2,0 | 10,4 |
| Щи из св.капусты с картофелем  | **180** | 1,5 | 4,2 | 5,2 | 63,5 | **200** | 1,7 | 4,6 | 5,8 | 70,6 |
| Биточки рыбные  | **60** | 8,3 | 3,1 | 12,0 | 109,1 | **70** | 9,7 | 3,6 | 14,0 | 127,3 |
| Рагу из овощей  | **120** | 1,8 | 6,4 | 15,5 | 127,2 | **150** | 2,3 | 8,0 | 19,4 | 159,0 |
| Кисель из повидла ягодного  | **150** | 0,1 | 0,0 | 29,0 | 116,5 | **180** | 0,1 | 0,0 | 34,8 | 139,8 |
| Хлеб пшеничный  | **20** | 1,6 | 0,2 | 10,2 | 49,0 | **30** | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 73,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный  | **15** | 0,8 | 0,2 | 7,4 | 32,1 | **20** | 1,0 | 0,2 | 9,8 | 42,8 |
|  |
| **Полдник**  |  |
| Оладьи с сгущенным молоком  | **90/20** | 8,0 | 11,9 | 59,9  | 377,7 | **120/25** | 10,6 | 15,7 | 79,0 | 498,0 |
| Ряженка  | **150** | 4,2 | 3,3 | 6,1 | 70,9 | **180** | 5,0 | 4.0 | 7,3 | 85,1 |
|  | **1280** | **37,9** | **39,3** | **209,7** | **1338,9** | **1420,0** | **54,0** | **49,0** | **204,0** | **1479,6** |