**МЕНЮ**

**на 02.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ | **ЯСЛИ** | | | | | | | | | | | **САД** | | | | | | | | |
| Масса порци и | Пищевые вещества | | | | | | | | Энергитическая ценность, Ккал | | Масса порции | Пищевые вещества | | | | | | Энергитическая ценность, Ккал | |
|  | | | Ж | | | | У | Б | | Ж | | У | |
| **Завтрак** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | **150/20** | 27,8 | | 7,8 | | | | | 58,1 | 412,5 | | **170/25** | 31,7 | | 9,0 | | 67,2 | | 475,0 | |
| Кофейный напиток | **150** | 2.1 | | 0,0 | | | | | 14.9 | 67,9 | | **180** | 2,5 | | 0,0 | | 17,9 | | 81,5 | |
| Хлеб пшеничный | **20** | 1,6 | | 0,2 | | | | | 10,2 | 49,0 | | **25** | 2,0 | | 0,3 | | 10,2 | | 49,0 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | **10** | 0,5 | | 0,1 | | | | | 4,9 | 21,4 | | **20** | 1,0 | | 0,1 | | 12.8 | | 61,3 | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2 завтрак** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко | **100** | 0,4 | | 0,4 | | | | 10,4 | | 45 | | **100** | 0,4 | | 0,4 | | 10,4 | | | 45 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы соленые | **40** | 0,3 | | 0,0 | | | | | 1,3 | 6,9 | **50** | | 0,5 | | 0,1 | | 2,0 | | 10,4 | |
| Щи из св.капусты с картофелем | **180** | 1,5 | | 4,2 | | | | | 5,2 | 63,5 | **200** | | 1,7 | | 4,6 | | 5,8 | | 70,6 | |
| Биточки рыбные | **60** | 8,3 | | 3,1 | | | | | 12,0 | 109,1 | **70** | | 9,7 | | 3,6 | | 14,0 | | 127,3 | |
| Рагу из овощей | **120** | 1,8 | | 6,4 | | | | | 15,5 | 127,2 | **150** | | 2,3 | | 8,0 | | 19,4 | | 159,0 | |
| Кисель из повидла ягодного | **150** | 0,1 | | 0,0 | | | | | 29,0 | 116,5 | **180** | | 0,1 | | 0,0 | | 34,8 | | 139,8 | |
| Хлеб пшеничный | **20** | 1,6 | | 0,2 | | | | | 10,2 | 49,0 | **30** | | 2,4 | | 0,3 | | 15,3 | | 73,5 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | **15** | 0,8 | | 0,2 | | | | | 7,4 | 32,1 | **20** | | 1,0 | | 0,2 | | 9,8 | | 42,8 | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи с сгущенным молоком | **90/20** | 8,0 | | | | 11,9 | | | 59,9 | 377,7 | | **120/25** | | 10,6 | | 15,7 | | 79,0 | 498,0 | |
| Ряженка | **150** | 4,2 | | | | 3,3 | | | 6,1 | 70,9 | | **180** | | 5,0 | | 4.0 | | 7,3 | 85,1 | |
|  | **1280** | | **37,9** | **39,3** | | | **209,7** | | | **1338,9** | | **1420,0** | | **54,0** | | **49,0** | | **204,0** | | **1479,6** |