**МЕНЮ**

**на 02.09.2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ | **ЯСЛИ** | | | | | | | **САД** | | | | | | | | |
| Масса порци и | Пищевые вещества | | | | Энергитическая ценность, Ккал | | Масса порции | Пищевые вещества | | | | | | Энергитическая ценность, Ккал | |
| Б | | Ж | У | Б | | Ж | | У | |
| **Завтрак** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная | **150** | 4,4 | 3,4 | | 21,8 | 134,7 | | **200** | 5,9 | | 4,5 | | 29,1 | | | 179,6 |
| Печенье | **25** | 1,6 | 3,3 | | 17,2 | 106,2 | | **-** | - | | - | | - | | | - |
| Пряники | **-** | - | - | | - | - | | **45** | 2,2 | | 2,2 | | 30,8 | | | 155,7 |
| Чай с лимоном | **150** | 0,2 | 0,0 | | 11,8 | 47,7 | | **180** | 0,2 | | 0,0 | | 14,2 | | | 57,2 |
| Хлеб пшеничный | **20** | 1,6 | 0,2 | | 10,2 | 49,0 | | **25** | 2,0 | | 0,3 | | 12,8 | | | 61,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | **10** | 0,5 | 0,1 | | 4,9 | 21,4 | | **20** | 1,0 | | 0,2 | | 9,8 | | | 42,8 |
| **2 завтрак** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Компот из свежих плодов | **150** | 1,5 | 0,2 | | 2,8 | 70,9 | | **150** | 1,5 | | 0,2 | | 2,8 | | | 70,9 |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с луком | **40** | 0,6 | 3.6 | | 1.3 | | 44,6 | **50** | 0,8 | | 4,5 | | 4,8 | | | 56,0 |
| Свекольник | **180** | 1,6 | 3,7 | | 8,4 | | 73,0 | **200** | 1,8 | | 4,1 | | 9,3 | | | 81,12 |
| Пудинг из говядины | **60** | 11,5 | 14,5 | | 0,6 | | 179,3 | **-** | - | | - | | - | | | - |
| Картофельное пюре | **120** | 1,6 | 4 | | 16,8 | | 109,76 | **-** | - | | - | | - | | | - |
| Жаркое по-домашнему | **-** | - | - | | - | | - | **220** | 21,1 | | 18,3 | | 16,8 | | | 316,6 |
| Компот из сухофруктов | **150** | 0,4 | 0,0 | | 20,5 | | 83,8 | **180** | 0,5 | | 0,0 | | 24,6 | | | 100,6 |
| Хлеб пшеничный | **20** | 1,6 | 0,2 | | 10,2 | | 49,0 | **30** | 2,4 | | 0,3 | | 15,3 | | | 73,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | **15** | 0,8 | 0,2 | | 7,4 | | 32,1 | **20** | 1,0 | | 0,1 | | 9,8 | | | 42,8 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Крендель сахарный | **60** | 3,4 | 6,3 | | 31,5 | | 197,2 | **70** | | 4,0 | | 7,4 | | 36,8 | | 230,1 |
| Молоко кипяченое | **150** | 4,2 | 4,8 | | 7,6 | | 90,1 | **180** | | 5,0 | | 5,8 | | 9,1 | | 108,1 |
|  | **1300** | **35,5** | **44,5** | | **175,5** | | **1236,8** | **1570** | | **49,4** | | **48,0** | | **338,2** | | **1543,2** |