**МЕНЮ**

**на 02.09.2025 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| МЕНЮ  | **ЯСЛИ** | **САД**  |
| Масса порци и | Пищевые вещества  | Энергитическая ценность, Ккал | Масса порции | Пищевые вещества  | Энергитическая ценность, Ккал |
| Б | Ж | У | Б | Ж | У |
| **Завтрак**  |  |
| Каша манная молочная  | **150** | 4,4 | 3,4 | 21,8 | 134,7 | **200** | 5,9 | 4,5 | 29,1 | 179,6 |
| Печенье  | **25** | 1,6 | 3,3 | 17,2 | 106,2 | **-** | - | - | - | - |
| Пряники  | **-** | - | - | - | - | **45** | 2,2 | 2,2 | 30,8 | 155,7 |
| Чай с лимоном  | **150** | 0,2 | 0,0 | 11,8 | 47,7 | **180** | 0,2 | 0,0 | 14,2 | 57,2 |
| Хлеб пшеничный  | **20** | 1,6 | 0,2 | 10,2 | 49,0 | **25** | 2,0 | 0,3 | 12,8 | 61,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный  | **10** | 0,5 | 0,1 | 4,9 | 21,4 | **20** | 1,0 | 0,2 | 9,8 | 42,8 |
| **2 завтрак**  |  |
| Компот из свежих плодов  | **150** | 1,5 | 0,2  | 2,8 | 70,9 | **150** | 1,5 | 0,2  | 2,8 | 70,9 |
|  |  |
| **Обед**  |  |
| Салат из квашеной капусты с луком  | **40** | 0,6 | 3.6 | 1.3 | 44,6 | **50** | 0,8 | 4,5 | 4,8 | 56,0 |
| Свекольник  | **180** | 1,6 | 3,7 | 8,4 | 73,0 | **200** | 1,8 | 4,1 | 9,3 | 81,12 |
| Пудинг из говядины  | **60** | 11,5 | 14,5 | 0,6 | 179,3 | **-** | - | - | - | - |
| Картофельное пюре | **120** | 1,6 | 4 | 16,8 | 109,76 | **-** | - | - | - | - |
| Жаркое по-домашнему | **-** | - | - | - | - | **220** | 21,1 | 18,3 | 16,8 | 316,6 |
| Компот из сухофруктов | **150** | 0,4 | 0,0 | 20,5 | 83,8 | **180** | 0,5 | 0,0 | 24,6 | 100,6 |
| Хлеб пшеничный  | **20** | 1,6 | 0,2 | 10,2 | 49,0 | **30** | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 73,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный  | **15** | 0,8 | 0,2 | 7,4 | 32,1 | **20** | 1,0 | 0,1 | 9,8 | 42,8 |
|  |
| **Полдник**  |  |
| Крендель сахарный  | **60** | 3,4 | 6,3 | 31,5 | 197,2 | **70** | 4,0 | 7,4 | 36,8 | 230,1 |
| Молоко кипяченое  | **150** | 4,2 | 4,8 | 7,6 | 90,1 | **180** | 5,0 | 5,8 | 9,1 | 108,1 |
|  | **1300** | **35,5** | **44,5** | **175,5** | **1236,8** | **1570** | **49,4** | **48,0** | **338,2** | **1543,2** |