**МЕНЮ**

**На 24.10.2025 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| МЕНЮ  | **ЯСЛИ** | **САД**  |
| Масса порци и | Пищевые вещества  | Энергитическая ценность, Ккал | Масса порции | Пищевые вещества  | Энергитическая ценность, Ккал |
| Б | Ж | У | Б | Ж | У |
| **Завтрак**  |  |
| Каша «Дружба» | **150** | 3,5 | 3,5 | 16,8 | 112,4 | **200** | 4,7 | 4,7 | 22,4 | 149,9 |
| Чай с лимоном  | **150** | 0,2 | 0,0 | 11,8 | 47,7 | **180** | 0,2 | 0,0 | 14,2 | 57,2 |
| Сыр порционный  | **15** | 3.6 | 4.5 | 0,1 | 55.7 | **15** | 3,6 | 4,5 | 0,1 | 55,7 |
| Хлеб пшеничный  | **20** | 1,6 | 0,2 | 10,2 | 49,0 | **25** | 2,0 | 0,3 | 12,8 | 61,3  |
| Хлеб ржано-пшеничный  | **20** | 1,0 | 0,2 | 9,8 | 42,8 | **20** | 1,0 | 0,2 | 9,8 | 42,8 |
| **2 завтрак**  |  |
|  Яблоки свежие  | **100** | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45,0 | **100** | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45,0 |
|  |
| **Обед**  |   |
| Салат из свежей капусты  | **40** | 0,6 | 3.6 | 3,8 | 44,8 | **50** | 0,8 | 4,5 | 4,8 | 56,0 |
| Суп картофельный с клецками | **180** | 1,8 | 2,3 | 7,0  | 56,3 | **200** | 2,0 | 2,6 | 7,8 | 62,6 |
| Оладьи из печени  | **60/20** | 14,6 | 11,1 | 9,2  | 208,5 | **70/30** | 18,3 | 13,9 | 11,5 | 226, 1  |
| Картофельное пюре  | **120** | 1,6 | 4,0 | 16,8 | 109,8 | **150** | 2,0 | 5,0 | 21,0 | 137,2 |
| Компот из свежих плодов  | **150** | 0,4 | 0,2 | 10,5 | 45,5 | **180** | 0,5 | 0,2 | 12,6 | 54,6 |
| Хлеб пшеничный  | **20** | 1,6  | 0,2 | 10,2 | 49,0 | **36** | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 73,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный  | **15** | 0,8 | 0,2 | 7,4 | 32,1 | **19,3** | 1,0 | 0,1 | 9,8 | 42,8 |
|  |
| **Полдник**  |  |
| Пирожки из сдобного теста | **60** | 3,2 | 3,9 | 33,5 | 181,8 | **60** | 3,2 | 3,9 | 33,5 | 181,8 |
| Кефир  | **150** | 4,2 | 3,3 | 6,1 | 70,9 | **180** | 5,0 | 4,0 | 7,3 | 85,1 |
|  |
|  | **1265** | **39,1** | **37,6** | **163,0** | **1121,5** | **1520,0** | **47,6** | **45,4** | **198,8** | **1361,9** |