**МЕНЮ**

**На 24.10.2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ | **ЯСЛИ** | | | | | | | | | | **САД** | | | | | | | | |
| Масса порци и | Пищевые вещества | | | | | | | | Энергитическая ценность, Ккал | Масса порции | Пищевые вещества | | | | | | Энергитическая ценность, Ккал | |
| Б | | | Ж | | | | У | Б | | Ж | | У | |
| **Завтрак** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша «Дружба» | **150** | 3,5 | | 3,5 | | | | | 16,8 | 112,4 | **200** | 4,7 | | 4,7 | | 22,4 | | 149,9 | |
| Чай с лимоном | **150** | 0,2 | | 0,0 | | | | | 11,8 | 47,7 | **180** | 0,2 | | 0,0 | | 14,2 | | 57,2 | |
| Сыр порционный | **15** | 3.6 | | 4.5 | | | | | 0,1 | 55.7 | **15** | 3,6 | | 4,5 | | 0,1 | | 55,7 | |
| Хлеб пшеничный | **20** | 1,6 | | 0,2 | | | | | 10,2 | 49,0 | **25** | 2,0 | | 0,3 | | 12,8 | | 61,3 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | **20** | 1,0 | | 0,2 | | | | | 9,8 | 42,8 | **20** | 1,0 | | 0,2 | | 9,8 | | 42,8 | |
| **2 завтрак** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоки свежие | **100** | 0,4 | | 0,4 | | | | 10,4 | | 45,0 | **100** | 0,4 | | 0,4 | | 10,4 | | | 45,0 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | **40** | 0,6 | | 3.6 | | | | | 3,8 | 44,8 | **50** | 0,8 | | 4,5 | | 4,8 | | 56,0 | |
| Суп картофельный с клецками | **180** | 1,8 | | 2,3 | | | | | 7,0 | 56,3 | **200** | 2,0 | | 2,6 | | 7,8 | | 62,6 | |
| Оладьи из печени | **60/20** | 14,6 | | 11,1 | | | | | 9,2 | 208,5 | **70/30** | 18,3 | | 13,9 | | 11,5 | | 226, 1 | |
| Картофельное пюре | **120** | 1,6 | | 4,0 | | | | | 16,8 | 109,8 | **150** | 2,0 | | 5,0 | | 21,0 | | 137,2 | |
| Компот из свежих плодов | **150** | 0,4 | | 0,2 | | | | | 10,5 | 45,5 | **180** | 0,5 | | 0,2 | | 12,6 | | 54,6 | |
| Хлеб пшеничный | **20** | 1,6 | | 0,2 | | | | | 10,2 | 49,0 | **36** | 2,4 | | 0,3 | | 15,3 | | 73,5 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | **15** | 0,8 | | 0,2 | | | | | 7,4 | 32,1 | **19,3** | 1,0 | | 0,1 | | 9,8 | | 42,8 | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пирожки из сдобного теста | **60** | 3,2 | | | | 3,9 | | | 33,5 | 181,8 | **60** | | 3,2 | | 3,9 | | 33,5 | 181,8 | |
| Кефир | **150** | 4,2 | | | | 3,3 | | | 6,1 | 70,9 | **180** | | 5,0 | | 4,0 | | 7,3 | 85,1 | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **1265** | | **39,1** | **37,6** | | | **163,0** | | | **1121,5** | **1520,0** | | **47,6** | | **45,4** | | **198,8** | | **1361,9** |